

SCHWEIZER ERZÄHLNACHT 2017

„MUTIG, MUTIG! – COURAGE! – CORAGGIO! – CURASCHI!“

MEDIENLISTE

Inhalt

MEDIEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Zum Vorlesen	S. 2
Einfach zu lesen: Für ErstleserInnen und wenig routinierte, grössere LeserInnen	S. 2
Bilder sprechen lassen: Bilderbücher und Comics	S. 3
Action für Leserinnen und Leser: Lesestoff mit Handlungsimpulsen	S. 4
Zum Abtauchen und Geniessen: Schmöker für routinierte VielleserInnen	S. 4
Mehr als Bücher: Brettspiele, Hörbücher, Filme, Apps und Links	S. 5

MEDIEN FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE S. 6

Abkürzungen: V = Vorschule; U = Unterstufe 1. – 3. Klasse; M = Mittelstufe 4. – 6. Klasse; O = Oberstufe 7. – 9. Klasse

MEDIEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Zusammengestellt vom SIKJM

Zum Vorlesen

	Stufe
Zöller, Elisabeth/Kolloch, Brigitte/Schlumm-Cordes, Mirjam. Kleine Mutmach-Geschichten zum Vorlesen. Ellermann 2014	KG
Wilson, Karma. Bär braucht Mut! Loewe 2013	KG
Janisch, Heinz/Weber, Mathias. Jeder kann ein Löwe sein! : Geschichten, die Mut machen. Carlsen 2017	KG, US
Haberstock, Meike. Nur Mut, Anton! Alles halb so schlimm! Oetinger 2015	KG, US
Haus der Solidarität (Hrsg.) Mut, nur Mut! Geschichten über Menschen aus aller Welt. Haus der Solidarität 2015	US
Hartmann, Luisa. 30 Mutmach-Geschichten : 3-Minuten-Geschichten für den Morgenkreis. An der Ruhr 2009	US
Bertram, Rüdiger/Schulmeyer, Heribert. Frieda Kratzbürste und ich. Oetinger 2017	US
Schomburg, Andrea. Der halbste Held der ganzen Welt. Fischer Sauerländer 2017	US, MS
Wolfrum, Silke. Leon zeigt Zähne. Hanser 2017	US, MS
Robson, Jenny. Tommy Mütze : Eine Erzählung aus Südafrika. Baobab Books/Gulliver 20??	US, MS
Almond, David. Der Junge, der mit den Piranhas schwamm. Ravensburger 2014	MS

Einfach zu lesen

	Stufe
Ramos, Mario. Nur Mut, kleiner Luis. Moritz 2012	US
Pannen, Kai. Zombert und der mutige Angsthase. Tulipan 2017	US
Seltmann, Christian/Renger, Nikolai. Ein Kuschelmonster für die Lesenacht. Arena 2017 (Der Bücherbär)	US
Superleser! Expedition zum Mars. Dorling Kindersley 2016	US
Schröder, Patricia. Leo und das Mutmach-Training. Cbj 2007 (Erst ich ein Stück, dann du)	US
Rittig, Gabriele. Nur Mut, Lara! G&G 2012	US
Gehm, Franziska. Nur Mut, kleiner Dino! Loewe 2013	US

Lückel, Kristin. Nur Mut, kleiner Drache!. Kaufmann 2017	US
Kalwitzki, Sabine. Kleiner Indianer, grosser Mut. Arena 2011	US
Moeyaert, Bart. Mut für drei. dtv 2010	US
Blobel, Brigitte. Du hast aber Mut! Arena 2016	US
Hohler, Franz. Jonas und der Hund. SJW 2015 (Heft. Nr. 2395)	US
Frohde, Liv. Ein Hund für Jakob. Thienemann 2017	US, MS
Rautenberg, Arne/Budde, Nadia. Unterm Bett liegt ein Skelett : Gruselgedichte für mutige Kinder. Peter Hammer 2016	US, MS
Scherz, Oliver/Schössow, Peter. Keine hält Don Carlo auf. Thienemann 2015	US, MS
Bjornstad, Taran/Grav, Christopher. Der Krokodildieb. Beltz & Gelberg 2016	US, MS
Gabathuler, Alice. Die Mutprobe. SJW 2015 (Heft. Nr. 2499)	MS
Bachmann, Karin. Gefährliches Schweigen. SJW 2011 (Heft Nr. Nr. 2384)	MS
Meyer-Dietrich. Und das nennt ihr Mut! Ravensburger 2003 (Short und Easy)	OS

Bilder sprechen lassen

	Stufe
Nur Mut, du bist stark! : Drei Geschichten über Selbstvertrauen und wie man eigene Stärken entdeckt. Albarello 2013	KG, US
Dufft, Sanne. Magnus und der Nachtlöwe. Urachhaus 2017	KG, US
Dulleck, Nina/Motschiunig, Ulrike. Nur Mut, kleiner Fuchs. G&G 2017	KG, US
Falconer, Ian. Olivia ist keine Prinzessin. Oetinger 2014	KG, US
Jakobs, Günter. Ich bin der kleine Mutiger. Carlsen 2016	KG, US
Wilson, Henrike. Fiffikus. Carlsen 2015	KG, US
Traxler, Hans. Eddy. Der Elefant, der lieber klein bleiben wollte. Hanser 2017	KG, US
Melchior, Siri. Rita und Kroko suchen Kastanien. Beltz & Gelberg 2015	KG, US
Büchner, SaBine/Habersack, Charlotte. Der schaurige Schusch. Ravensburger 2016	KG, US
Rüttmann, Daniela/Muhl, Iris. Theo und HAlnz. Atlantis 2015	KG, US
Pinfold, Levi. Der schwarze Hund. Jacoby & Stuart 2015	KG, US
Ovreas, Hakan/Oyvind, Torseter. Super-Bruno. Hanser 2016	KG, US
Eder, Sigrun. Rosa und das Mut-Mach-Monsterchen : Das Bilder-Erzählbuch für Kinder, die mutiger sein wollen. Reidenburg 2016	KG, US
De Beer, Hans, Rachel. Lars und die verschwundenen Fische. Nord Süd 2017	KG, US
Bright, Rachel. Trau dich, Koalabär / Der Löwe in dir. Magellan 2016 / 2017	KG, US

Boonen, Stefan. Hier kommt Oma. Arena 2016	US
Krejttschi, Tobias/Gruss, Karin. Was würdest du tun? Minedition 2016	US
Oyster, Torvind. Der siebente Bruder oder das Herz im Marmeladenglas. Gerstenberg 2016	US
Biesty, Stephen. Grosse Entdecker : Wagemutige Reisen von der Tiefsee bis ins All. Gerstenberg 2011	US, MS
Tan, Shawn. Der rote Baum. Aladin 2013	MS, OS

Action für Leserinnen und Leser

	Stufe
Port, Moni. Das mutige Buch. Klett 2013	KG, US
Wensing, Barbara. Achtung, fertig, Mutprobe! : Nervenkitzel ohne Gefahr! Coppenrath 2017	US, MS
Leitzgen, Anke M. Bäng! 60 gefährliche Dinge, die mutig machen. Beltz 2015	US, MS
Lenk, Fabian. 1000 Gefahren in der Wildnis. Ravensburger 2016	US, MS
Zoller, Eva. Selber denken macht schlau. Zytglogge 2011	US, MS
Schmidt, Ina. Kleine und grosse Fragen an die Welt : Mit Phil und Sophie. Carlsen 2017	MS
Fritsche, Elfi/Putzer, Johanna. Technik in den Alpen : von Seilbahnen, Staudämmen und Schneekanonen. Folio 2016	MS
Buddeus, Ondrej. Kopf im Kopf : Wissen, Spielereien und Poesie über den Kopf. Karl Rauch 2016 (Mit vielen Anregungen zu allen Sinnen)	MS
Kuhn, Birgit. Die mutigsten Entdecker & Abenteurer : Die größten Entdeckungen für dich erklärt. Compact Kids 2014	MS, OS
Rebele, Nina. Klettern und Bouldern für Kids : In der Halle und am Fels. Delius Klasing 2015	MS, OS
Löwenberg, Ute. Die 100 gefährlichsten Dinge der Welt: und wie man sie überlebt. Ars Edition 2009	MS, OS

Zum Abtauchen und Geniessen

	Stufe
Lenk, Fabian. Krypteria – Jules Vernes geheimnisvolle Insel. Das Geheimnis der Höhle. KJB 2016	US, MS
Steinhöfel, Andreas. Froschmaul – Geschichten. Carlsen 2015	MS
Höfler, Stefanie. Mein Sommer mit Mucks. Gulliver bei Beltz 2017 (Freundschaft, Gewalt)	MS, OS

Al Mansour, Hayfa. Das Mädchen Wajda. cbt 2015 (auch als DVD erhältlich)	MS, OS
Doyle, Roddy. Wildnis. Cbt 2011	OS
Wildner, Martina. Königin des Sprungturms. Gulliver bei Beltz 2017	OS
Albertali, Becky. Nur drei Worte. Carlsen 2016	OS
Gürtler, Heike Karen. Mut ist der Anfang vom Glück. Thienemann 2016	OS
Favilli, Elena. Good Night Stories for Rebel Girls: 100 außergewöhnliche Frauen. Hanser 2017	OS

Mehr als Bücher

	Stufe
Bartram, Angelika/Rogge, Jan-Uwe. Kleine Helden – grosser Mut. Neun Geschichten, die stark machen. Jumbo 2013 (Audio CD)	KG
Mäuseangst und Monstermut. Geschichten für kleine Helden. audio media 2012 (Audio CD)	KG, US
Bartram, Angelika. Kleine Helden - großer Mut. Neun Geschichten, die stark machen. Jumbo 2013 (Audio-CD).	KG, US
Auerbach, Isabelle. Kriegen Eisbären eine Gänsehaut? : Pfiffige Kinderfragen, anschauliche Antworten. Audio Media 2008 (CD)	US, MS
Kim und die Wölfe. Filmconfect Home Entertainment 2009 (DVD)	US, MS
Nielsen, Maja. Jack London : Der letzte Goldrausch. Headroom 20078 (Audio CD)	US, MS
Das fliegende Klassenzimmer. (DVD, verschiedene Filmfassungen)	US, MS
Hempel, Berit. Edmund Hillary, Triumph am Mount Everest. Headroom 2015 (Abenteuer Wissen) (Audio CD)	MS, OS
Denn sie wissen nicht, was sie tun (DVD, verschiedene Filmfassungen)	OS
The Mighty – Gemeinsam sind sie stark. 2002 (DVD) (Verfilmung von rodman Philbrick „Freak“)	OS

MEDIEN FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

bibliomediaabcdefghijklmnopqrstuvwxy

Lieferbare Bücher, Hörbücher und Filme (DVD) sowie Spiele, zusammengestellt von Bibliomedia Schweiz (nur zum Teil im Bestand des Bibliocenters Solothurn)

Abenteuer, Abenteuer!

Abenstein, Edelgard: Frauen, die gefährlich leben. 13 Geschichten von Mut und Abenteuer. Köln: Anaconda, 2017. 128 S.

Auch als Hörbuch erhältlich bei Steinbach Sprechende Bücher, 2011
(2 Audio-CDs; Laufzeit 160 Min.)

Inhalt: Die 16 Porträts schildern das Leben von mutigen und entschlossenen Frauen. So erfahren wir von der regimekritischen Journalistin Anna Politkowskaja oder von Lisa Fittko, Widerstandskämpferin und Fluchthelferin Walter Benjamins, von der Kriegsreporterin Martha Gellhorn, der Wüstenkönigin Jutta Kleinschmidt oder der Gangsterbraut Bonnie Parker. Sie alle lebten immer am Limit und liebten die Gefahr.

Beutler, Walter: Mit dem Rollstuhl ans Ende der Welt. Meine Reise durch Indien. Basel: Petri, 2016. 155 S.

Inhalt: Indien aus einer ungewöhnlichen Perspektive.

Codenames. Walldürn: Heidelberger Spieleverlag, 2015

Inhalt: Der Geheimdienstchef gibt Hinweise in Form einzelner Wörter, die im Zusammenhang mit mehreren auf dem Tisch ausliegenden Wörtern stehen. Tippt sein Team auf einen Agenten der Gegenseite, hat es diesem einen Vorteil verschafft. Gesellschaftsspiel für 2 bis 8 Spieler.

Escape Room – Das Spiel. Fürth: Noris, 2016

Inhalt: Das Spiel greift den weltweiten Trend der Live-Spiele auf und bringt das Erfolgskonzept ins Wohnzimmer. Gemeinsam versuchen die Spieler das Abenteuer zu lösen: aus dem Gefängnis auszubrechen, das Gegenmittel für einen tödlichen Virus zu finden, eine Bombe zu entschärfen etc. Gesellschaftsspiel für 2 bis 5 Spieler.

Escape Room, Erweiterung – Murder Mystery. Fürth: Norris, 2017

Inhalt: Ein Eisenbahnmagnat wurde getötet und sein Mörder ist noch auf freiem Fuss. In einer Stunde soll es das nächste Opfer treffen ... Gesellschaftsspiel für 2 bis 5 Spieler.

George, Elizabeth: Bedenke, was du tust. Ein Inspector-Lynley-Roman. München: Goldmann, 2017. 704 S.

Inhalt: Detective Barbara Havers folgt am liebsten ihrem Instinkt und wird wieder einmal in ein vielschichtiges und perfides Verbrechen verwickelt.

Gercke, Stefanie: Nachtsafari. Roman. München: Heyne, 2015. 512 S.

Inhalt: Silke begleitet ihren Verlobten Marcus auf einer Geschäftsreise nach

Südafrika. Als er Opfer einer Entführung wird, nimmt Silke die Verfolgung trotz dem Widerstand der Einheimischen auf.

Hawkins, Paula: *Girl on the train* – du kennst sie nicht, aber sie kennt dich. Roman. München: Blanvalet, 2015. 448 S.

Auch erhältlich als Spielfilm: Regie von Tate Taylor, mit Emily Blunt u.a. (DVD; Spieldauer 112 Min.). Constantin Film, 2017

Inhalt: Rachels Zug passiert jeden Morgen eine Reihe von Einfamilienhäusern. Eines Morgens beobachtet sie dort etwas Schockierendes. Unaufhaltsam wird Rachel immer tiefer in ein Labyrinth aus Lügen, Träumen, Wunschvorstellungen und realer Gefahr verwoben. Und schon bald droht die Heldin dem Wahnsinn zu verfallen.

Ivanov, Petra: *Erster Funke. Flint und Cavalli – Wie alles begann.* Zürich: Unionsverlag, 2017. 256 S.

Inhalt: Bruno Cavalli steht kurz vor einem Ermittlungserfolg, als ihm jemand zuvorkommt: Der Schweizer Bankangestellte, der sensible Kundendaten gestohlen hat, wurde ermordet. Zusammen mit der Staatsanwältin Regina Flint folgt Cavalli den Spuren des Killers bis nach Washington – und hier geraten die beiden ins Netz der Mafia.

Jonasson, Jonas: *Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand.* Roman. München: btb, 2013. 432 S.

Auch als Hörbuch erhältlich mit gekürzter Lesung bei Der Hörverlag, 2013 (6 Audio-CDs; Laufzeit 453 Min.)

Inhalt: Allan Karlsson hat keine Lust auf seine Geburtstagsfeier im Altersheim. Während der Bürgermeister und die Presse auf den 100-jährigen Jubilar warten, steigt Allan kurzerhand aus dem Fenster und verschwindet. Bald schon sucht ganz Schweden nach dem kauzigen Alten, doch der ist es gewohnt, das Weltgeschehen durcheinanderzubringen und sich immer wieder aus dem Staub zu machen.

Joyce, Rachel. *Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry.* 3. Auflage. Frankfurt a.M.: Fischer Taschenbuch, 2014. 464 S.

Auch als Hörbuch erhältlich bei Argon, 2013 (6 Audio-CDs; Laufzeit 438 Min.)

Inhalt: Harold Fry will nur kurz einen Brief an seine frühere Kollegin Queenie Hennessy einwerfen, die im Sterben liegt. Doch dann läuft er am Briefkasten vorbei und auch am Postamt, aus der Stadt hinaus und immer weiter, 87 Tage und 1000 Kilometer weit. Zu Fuss von Südengland bis an die schottische Grenze zu Queenies Hospiz.

Lienert, Meinrad: *Schweizer Sagen und Heldengeschichten.* 4. Auflage. Wiesbaden: Marix, 2017. 320 S.

Inhalt: Schaurig-schön sind diese Geschichten von Feen und feurigen Männern, von Geisterpferden in der Nacht und unterirdischen Kristallgewölben.

Malchow, Julia: *Mut für zwei. Mit der Transsibirischen Eisenbahn in unsere neue Welt.* München: Piper, 2017. 336 S.

Inhalt: 15'000 Kilometer allein mit dem Baby von München bis nach Peking, quer

durch Sibirien und die Mongolei – kann das funktionieren? Mit ihrem erst zehn Monate alten Sohn Levi wagt Julia Malchow das grosse Abenteuer und begibt sich auf eine ganz besondere Reise in die entlegensten Winkel der Welt.

Marquis, Sarah: Instinkt – 8000 Kilometer zu Fuss durch die Wildnis Australiens. München: Piper, 2017. 256 S.

Inhalt: Ganz auf sich allein gestellt, wagt die Schweizerin Sarah Marquis 2015 eine spektakuläre Expedition: Zu Fuss durchquert sie die Kimberley, die abgelegenste und gefährlichste Region Australiens.

Moser, Milena: Hinter diesen blauen Bergen. Zürich: Nagel & Kimche, 2017. 256 S.

Inhalt: Milena Moser träumt von der Freiheit und sehnt sich nach der grossen Liebe. Um das zu finden, lässt sie alles hinter sich und wandert in die USA aus.

Pandemic Legacy. Admodee, 2015

Inhalt: In Pandemic Legacy beginnt eines der schlimmsten Jahre der Menschheitsgeschichte. Ob es das allerschlimmste Jahr wird, liegt ganz in den Händen der Spieler, die gemeinsam antreten müssen, um die Welt zu retten. Brettspiel für 2 bis 4 Spieler.

Rohrbach, Carmen: Am Anfang steht das Fernweh. 40 Jahre Abenteuer. Hamburg: National Geographic, 2017. 192 S.

Inhalt: In diesem Bildband zieht die Reiseautorin Bilanz über 40 Jahre Abenteuer und erzählt persönliche Geschichten aus ihrem Leben, einer einzigen grossen Reise von Ost nach West, in Patagonien, dem Jemen und der Mongolei. Zu Fuss, mit Dromedar, Pferd oder Esel war sie unterwegs – sie hat (fast) alles ausprobiert und den Traum von der Ferne nie verloren.

Short, Sharon: Mein kleines Stück Alaska. Roman. Frankfurt a.M.: Fischer Taschenbuch, 2015. 368 S.

Inhalt: Die siebzehnjährige Donna Lane hilft ihrem zehnjährigen kranken Bruder Will, seinen letzten Wunsch zu erfüllen.

Stark, Freya: Auf der Weihrauchstrasse. Eine Reise durch das südliche Arabien. Lenningen: Erdmann, 2017. 336 S.

Inhalt: Die Reise-Pionierin reist in die Türkei, nach Syrien, in den Libanon und erreicht schliesslich im Winter 1934 den Süden der arabischen Halbinsel, den heutigen Jemen. Ihr Ziel ist der südliche Teil der mittelalterlichen Weihrauchstrasse, die sich durch das 600 Kilometer lange Hadramaut-Tal schlängelt. Sie hofft, auf die sagenumwobene Stadt Shabwa zu stossen.

Thorn, Ines: Das Glück am Ende des Ozeans. Roman. 2. Auflage. Reinbek: Wunderlich, 2015. 432 S.

Inhalt: Drei Frauen gehen 1876 in Bremen an Bord eines transatlantischen Dampfschiffes. Jede mit einem Traum im Herzen, jede in der Hoffnung auf ein besseres Leben. Während der Überfahrt nach New York werden sie zu Freundinnen. Als die schwangere Susanne während einer stürmischen Nacht in Not gerät, eilen ihr die anderen zu Hilfe. Danach ist nichts mehr, wie es war – und ihre Schicksale sind für immer verbunden.

T.I.M.E Stories – Die Endurance Expedition. Asmodee, 2016

Inhalt: Die T.I.M.E Agency hat einen neuen Auftrag. Diesmal geht es ins Jahr 1914. Die Endurance, ein Forschungsschiff auf dem Weg durch die Antarktis, ist im Eismeer verschollen. Was ist der Expedition zugestossen? Familienspiel für 2 bis 4 Spieler.

20.000 Meilen unter dem Meer. Spielfilm; Regie von Michael Anderson, mit Richard Crenna u.a. (DVD; Spieldauer: 91 Min.) Koch Media, 2015

Inhalt: Veranlasst durch Meldungen über ein gefährliches Seeungeheuer wird Meeresbiologe Professor Aronnax Ende des 19. Jahrhunderts ausgeschiedt, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Extrem unterwegs!

Barmasse, Hervé: Der innere Berg. Zum Matterhorn und darüber hinaus. Zürich: AS, 2017. 280 S.

Inhalt: Unbestiegene Gipfel, abschüssige Wände, neue Routen, gewaltige Gletscher und vor allem extreme Einsamkeit begleiten den Werdegang von Hervé Barmasse.

Das Beste kommt zum Schluss. Spielfilm; Regie von Rob Reiner, mit Jack Nicholson u.a. (DVD; Spieldauer: 93 Min.). Warner Home Entertainment, 2008

Inhalt: Zwei unheilbar kranke Patienten auf der Krebsstation beschliessen, sich in das Abenteuer ihres Lebens zu stürzen: Sie erstellen gemeinsam eine „Löffel-Liste“ mit all den Dingen, die sie noch tun wollen, bevor sie den „Löffel“ abgeben.

Caldwell, Tommy: Push. Als erster Freeclimber durch die Dawn Wall. München: Malik, 2017. 272 S.

Inhalt: Er zählt zur Weltspitze im Sportklettern und ist einer der besten Allrounder der Szene. 2015 gelang es Tommy Caldwell zusammen mit Kevin Jorgeson, die »Dawn Wall«, die mit 1000 Metern wohl härteste Steilwand überhaupt, in 19 Tagen frei zu klettern – eine sensationelle Leistung, zu der selbst Präsident Obama gratulierte.

Franklin, Jonathan: 438 Tage. Überlebenskampf auf dem Pazifik. München: Piper, 2017. 336 S.

Inhalt: Der wahre Bericht eines Schiffbrüchigen: Am 17. November 2012 bricht José Salvador Alvarenga mit seinem Begleiter in einem kleinen Boot zum Fischfang auf. Als in einem heftigen Unwetter vor der Küste Mexikos der Motor versagt, beginnt eine 10'000 Kilometer lange Odyssee über den Ozean.

Furtwängler, Silvia: Unbezähmbar. Leben zwischen Stille und Sturm. Gütersloh: Gütersloher Verlagshaus, 2017. 208 S.

Inhalt: Silvia Furtwängler ist eine starke Frau, die ihren Traum lebt. Doch wer ist diese Frau, die internationale Schlitten-Rennen unter härtesten Bedingungen meistert? Die mit ihrer Familie in der Einsamkeit Nord-Norwegens lebt und für ihre Lieben kämpft wie eine Löwin? Die ihrem Bauchgefühl mehr vertraut als allem anderen?

Ghinsberg, Yossi: Dem Dschungel entkommen. Überlebenskampf im Urwald Boliviens. Piper: Malik, 2017. 304 S.

Inhalt: Eine Expedition in den Dschungel am bolivianischen Oberlauf des Amazonas. Alles geht schief: Ohne Messer und Feuerzeug, mit spärlichem, halb verfaultem Proviant beginnt Yossis verzweifelte dreiwöchige Odyssee durch die grüne Hölle.

Homer: Die Irrfahrten und Abenteuer des Odysseus. Hörspiel von Thomas Köhler u.a. (4 Audio-CDs; Laufzeit 193 Min.). Berlin: Audioverlag, 2007

Inhalt: In dieser Hörspielinszenierung des SWR bleibt die zehnjährige Heimreise des griechischen Heldenkönigs packend bis zur letzten Minute. Odysseus, Sieger von Troja und Bezwinger von Riesen und Zauberinnen, nimmt Kurs auf Ithaka.

Homer: Odyssee. München: Penguin 2016. 448 S.

Inhalt: Odysseus: Das ist der wohl berühmteste Heimkehrer der Literaturgeschichte.

K2 – Das letzte Abenteuer. Spielfilm; Regie Franc Roddam, mit Michael Biehn u.a. (DVD; Spieldauer: 106 Min.) Studio Hamburg, 2016

Inhalt: Der Abstieg vom schwierigsten Berg der Welt wird für zwei Freunde zum puren Kampf ums Überleben.

MacAskill, Danny: Biken am Limit. Auf den Dächern und Gipfeln der Welt. München: Malik, 2017. 304 S.

Inhalt: Nervenkitzel, wilde Sprünge und Millionen YouTube-Fans – das Leben des Bike-Profis Danny MacAskill ist eines der Extreme. Seine Stunts und Filme sind ebenso Kult wie hohe Kunst und führen ihn an die malerischsten, ausgesetztesten und auch fantasievollsten Orte der Welt: auf die Dächer von Gran Canaria, Schottlands dramatische Berggipfel oder in ein überlebensgroßes Kinderzimmer.

Rayburn, James: Sie werden dich finden. Stuttgart: Tropen, 2017. 400 Seiten

Inhalt: Kate Swift ist auf der Flucht. Seitdem die Whistleblowerin die korrupten Machenschaften ihres ehemaligen Arbeitgebers CIA publik machte, ist sie zusammen mit ihrer Tochter untergetaucht. Als ihre Tarnung auffliegt, wird die Jagd auf Mutter und Tochter eröffnet.

So weit die Füße tragen. Spielfilm; Regie von Hard Martins, mit Bernhard Bettermann u.a. (DVD; Spieldauer: 151 Min.). Euro Video Medien, 2004
Inhalt: Der Film erzählt die packende Flucht des deutschen Soldaten Clemens Forell aus dem sibirischen Kriegsgefangenenlager Kap Deshnev. Drei Jahre ist er unterwegs - auf Eisenbahnwaggonen, mit dem Boot und meist zu Fuss. 14'208 Kilometer legt er zurück.

Strayed, Cheryl: Der grosse Trip. Tausend Meilen durch die Wildnis zu mir selbst. München: Goldmann, 2014. 448 S.
Inhalt: Gerade 26 geworden, hat Cheryl Strayed das Gefühl, alles verloren zu haben. Sie entscheidet sich, allein, ohne Erfahrungen und mit einem Rucksack auf dem Rücken, die mehr als 1000 Meilen des Pacific Crest Trail zu wandern.

Valli, Eric: Leben in der Wildnis. Begegnungen mit Aussteigern. München: Knesebeck, 2012. 208 S.
Inhalt: Eric Valli reist auf der Suche nach aussergewöhnlichen Lebensentwürfen ausgerechnet in die USA. Hier begegnet er Menschen, die in radikaler Weise mit ihrem bisherigen Leben gebrochen haben und das einfache, nachhaltige Leben und eine Existenz im Einklang mit der Natur suchen.

Vanier, Nicolas: Mit meinen Hunden. 6000 Kilometer durch Sibirien, China und die Mongolei. München: Piper, 2017. 320 S.
Inhalt: Im Winter 2013/14 erfüllt sich der Abenteurer Nicolas Vanier einen Kindheitstraum: Mit seinem Hundegespann bricht er von der russischen Pazifikküste zu einer 6000 Kilometer langen Reise auf, die ihn in 85 Tagen durch Sibirien, China, die Mongolei und schliesslich zum Baikalsee führt.

Helden des Alltags

Austen, Jane: Stolz und Vorurteil. München: dtv, 2012. 456 S.
Inhalt: Mr. und Mrs Bennet müssen nicht weniger als fünf Töchter möglichst vorteilhaft unter die Haube bringen. Die kluge und stolze Elizabeth erweist sich dabei als Problemfall.

Chevalier, Tracy: Zwei bemerkenswerte Frauen. Roman. München: btb, 2012. 368 S.
Inhalt: Zwei ungewöhnliche Frauen machen im 19. Jahrhundert in England einen spektakulären Fund am Strand: Fossilien.

Fabian, Claudia: Mutig und respektvoll Nein sagen. Mit Wertschätzung und innerer Leichtigkeit für sich einstehen. München: Schirmer, 2017. 128 S.
Inhalt: Wer kennt das nicht: Man antwortet auf eine Frage oder Bitte mit »Ja«, obwohl man weiss oder spürt, dass für einen selbst »Nein« die richtige Antwort wäre. Und das nur, weil man befürchtet, die beste Freundin zu enttäuschen, den Chef zu verärgern.

Die göttliche Ordnung. Spielfilm; Regie: Petra Volpe, mit Marie Leuenberger u.a. (DVD; Spieldauer: 93 Min.). Impuls, 2017

Inhalt: In der Schweiz bekehrten die Frauen erst spät gegen die männliche Polit-Vormundschaft auf. 1971 forderten sie das Frauenstimmrecht ein.

Heldinnen des Glücks. Sieben Geschichten vom Aufbruch. Hamburg: Ed. Nautilus, 2010, 144 S.

Inhalt: Wie erobern Frauen sich die Welt? Wo suchen sie das Glück? Und wie sieht es aus? Wagemutig oder zögerlich, kühn oder besonnen, immer aber mit Eigensinn machen sich die Heldinnen in diesen Geschichten auf, ihr Schicksal in die Hand zu nehmen.

Henrichs, Bertina: Die Schachspielerin. Hamburg: Atlantik, 2016. 208 S.

Inhalt: Im Leben von Eleni, dem Zimmermädchen auf Naxos, ist eigentlich alles in bester Ordnung. Doch dann stösst Eleni eines Morgens bei ihrer Arbeit aus Versehen die Figur einer unbeendeten Schachpartie um. Wohin gehört die kleine Holzfigur? In den Tagen darauf wird sie den Gedanken an das geheimnisvolle Spiel nicht mehr los.

Lind, Hera: Eine Handvoll Heldinnen. Roman. München: Diana, 2016. 400 S.

Auch erhältlich als Hörbuch bei Audiobuch 2015 (3 Audio-CDs; Laufzeit 242 Min.)

Inhalt: Katja lebt nur für Mann, Tochter, Hund und Haushalt - und keiner dankt es ihr. Kleine und grosse Katastrophen führen Katja auf ganz neue Wege und schliesslich bis auf den Jakobsweg. Dabei stehen ihr immer wieder starke Frauen zur Seite - jede mit ihrem eigenen Schicksal, jede eine Heldin.

Marti, Lisa: Mutanfall. Mein Leben ohne Ernst. Gockhausen: Wörterseh, 2012. 208 S.

Inhalt: Unterstützt von der Ghostwriterin Franziska K. Müller, erzählt die Glarnerin von ihrem immensen Verlust, als ihr Mann Ernst spurlos verschwindet, von grosser Einsamkeit, tiefster Verzweiflung und einer bis heute brennenden Ungewissheit über seinen Verbleib. Sie erzählt aber auch von ihrer Kindheit als Verdingkind, einem dunklen Kapitel Schweizer Geschichte.

Morani, Simona: Ziemlich alte Helden. Roman. München: Carl's Books, 2017. 208 S.

Inhalt: In einem Bergdorf in der italienischen Provinz treffen sich seit (gefühl) 40 Jahren fünf alte Männer täglich an der Bar. Als ein junger Polizist ins Dorf kommt, möchte er die Greise möglichst schnell ins Altersheim umquartieren. Doch sie haben die älteren Rechte und wollen das dem Grünschnabel zeigen.

Schwager, Susanna: Das halbe Leben. Junge Frauen erzählen. Gockhausen: Wörterseh, 2017. 200 S.

Inhalt: Im letzten Band von Susanna Schwager haben nun junge Frauen das Wort. Ob Boxweltmeisterin, Buchhändlerin, Pflegefachfrau, Rockstar, Moderatorin, Orientierungsläuferin mit 23 Weltmeistertiteln, Elektronikfachfrau oder blutjunge Mutter, sie alle haben in diesem Buch eines gemeinsam: unkompliziert und mit grosser Kraft heissen sie die Zukunft willkommen in einer verrückten Welt.

Schwager, Susanna: Das halbe Leben. Junge Männer erzählen. Gockhausen: Wörterseh, 2012. 384 S.

Inhalt: Erneut begegnet Susanna Schwager Menschen, diesmal prominenten und unbekanntem Männern - alle unter vierzig. Es erzählen: Gabriel, 27 (Slammer mit Poesie) oder Markus, 28 (Senn mit Hund und Skiliftwinter) und viele mehr

Schwager, Susanna: Das volle Leben. Frauen über achzig erzählen. Gockhausen: Wörterseh, 2017. 262 S.

Inhalt: In diesem Buch lassen zwölf Frauen - von der Diva, der Zigeunerin, der Politikerin, der Kleinunternehmerin über die Schmugglerin und die Hebamme bis zur Bergbäuerin - ein ebenso schwieriges wie verrücktes Jahrhundert Revue passieren.

Schwager, Susanna: Das volle Leben. Männer über achtzig erzählen. 4. Auflage. Gockhausen: Wörterseh, 2008. 319 S.

Inhalt: Wenn alte Männer erzählen, dann krachen die Kanonen, rasen die Räder, schmelzen die Herzen und posaunen die Trompeten. Es erzählen der Seiltänzer und Schausteller, der Hufschmied und Brunnenmeister, der Bergbauer und Maler, der Politiker und Hotelier und viele mehr.

Shetterly, Margot Lee: Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen. Hamburg: Harper Collins, 2017. 400 S.

Auch als Hörbuch erhältlich bei Harper Collins 2017 (4 Audio-CDs; Laufzeit 313 Min.)

Auch als Spielfilm erhältlich: Regie von Theodore Melfi; mit Taraji P. Henson u.a. (DVD; Spieldauer: 120 Min.). Twentieth Century Fox, 2017

Inhalt: „Hidden Figures - Unerkannte Heldinnen“ ist eine leidenschaftliche Hommage an drei herausragende afroamerikanische Frauen, die zu Beginn der sechziger Jahre bei der NASA arbeiten und an vorderster Front an einem der wichtigsten Ereignisse der jüngeren Zeitgeschichte beteiligt sind: der Erdumrundung des ersten US-Astronauten.

Willkommen bei den Hartmanns. Spielfilm; Regie von Simon Verhoeven, mit Senta Berger u.a. (DVD; Spieldauer: 111 Min.). Warner Home Video, 2017

Inhalt: In dieser Komödie eskalieren die Probleme der Familie Hartmann, als Mutter Angelika gegen den Willen ihres Mannes beschliesst, den Flüchtling Diallo aufzunehmen.

Wüst, Petra: Sei frech, wild und wunderbar. 12 mutige Schritte für Frauen, die mehr wollen. Zürich: Orell Füssli, 2014. 224 S.

Inhalt: Dieses Buch motiviert Frauen, ihr Korsett abzustreifen und ein Leben zu führen, das Spass macht, in dem sie ihre Talente ausleben können.

Mut in Zeiten des Krieges

Ahrens, Renate: Alles was folgte. Roman. München: Droemer, 2017. 336 S.

Inhalt: Mit dem Fall der Mauer gerät auch das Leben der 44-jährigen Hamburgerin Katharina Elbracht ins Wanken: Sie erhält ein Bündel Briefe aus Ostberlin, aus dem hervorgeht, dass die Frau, die sie ihr Leben lang ›Mutter‹ genannt hat, in Wahrheit ihre Tante war. Eine deutsche Familiengeschichte zwischen Zweitem Weltkrieg und Mauerfall.

Bode, Sabine: Die vergessene Generation. Die Kriegskinder brechen ihr Schweigen. 30. Auflage. Stuttgart: Klett-Cotta, 2016. 304 S.

Inhalt: Sie haben den Bombenkrieg und die Vertreibung miterlebt. Ihre Väter waren Soldaten, sind gefallen oder kamen in Gefangenschaft. Die Kriegsvorgänge hinterliess tiefe Spuren. Jetzt brechen die Kriegskinder ihr Schweigen.

Dis, Adriaan van: Das verborgene Leben meiner Mutter. Roman. München: Droemer, 2016. 288 S.

Inhalt: Van Dis erzählt das Leben seiner Mutter - eine Geschichte, die sie ihm lange verheimlichte und erst hochbetagt preisgibt. Vor van Dis' Augen entfaltet sich das Panorama eines Lebens zwischen den Niederlanden und Indonesien, zwischen Ohnmacht und Liebe, zwischen Verrat und drei Kriegen.

Djan, Ali Hassan: Afghanistan. München. Ich. Meine Flucht in ein besseres Leben. Freiburg i.Br.: Herder, 2015. 224 S.

Inhalt: Hassan Ali Djan wurde mit 11 Jahren erwachsen. Nach dem Tod seines Vaters war er für die Familie verantwortlich. Schon bald verlässt er das afghanische Heimatdorf, um im Iran auf Baustellen zu arbeiten. Mit 16 wagt er die Flucht ins Ungewisse. Zufällig strandet er in Deutschland und wird mit einer Welt konfrontiert, die er nicht versteht.

Gebhardt, Miriam: Die Weisse Rose. Wie aus ganz normalen Deutschen Widerstandskämpfer wurden. München: DVA, 2017. 368 S.

Inhalt: Der Fokus auf das charismatische Geschwisterpaar Hans und Sophie Scholl verdrängt, dass die Weisse Rose insgesamt etwa 80 Mitglieder hatte und neben München in mehreren anderen Städten aktiv war. Von diesen Widerstandskämpfern und deren Angehörigen, die nach der Enttarnung der Gruppe zum Teil ebenfalls getötet oder eingesperrt wurden, hört man heute selten.

Goby, Valentine: Kinderzimmer. Roman. Berlin: Ebersbach & Simon, 2017. 280 S.

Inhalt: Deutschland Anfang 1944: Die französische Widerstandskämpferin Mila wird ins Frauen-KZ Ravensbrück deportiert. Sie ist Anfang zwanzig - und sie ist schwanger. Mila kämpft im grausamen Alltag der Lagerhaft täglich um ihr Leben und um das ihres ungeborenen Kindes.

Graber, Shlomo: Der Junge, der nicht hassen wollte. Eine wahre Geschichte. Basel: Riverfield, 2016. 224 S.

Inhalt: Shlomo ist 14 Jahre alt, als sein Leben eine tragische und völlig unerwartete Wendung nimmt. Er und seine Familie werden von den Nazis deportiert. Mit seinem unbändigen Lebenswillen, einem unerschütterlichen Glauben an sich selbst, aber auch mit Nächstenliebe und manchmal gar mit Humor überlebt der Jugendliche in den folgenden Jahren drei Konzentrationslager.

Hasler, Eveline: Mit dem letzten Schiff. Der gefährliche Auftrag von Varian Fry. München: dtv, 2016. 232 S.

Inhalt: Frankreich, August 1940: Der junge amerikanische Journalist Varian Fry erhält vom Emergency Rescue Committee in Marseille den Auftrag, 200 verfolgten Künstlern die Ausreise in die USA zu ermöglichen. Unter Einsatz seines Lebens verhilft er im Verlauf eines Jahres fast 2000 Menschen zur Flucht vor den Nazis.

Kohler, Oliver: Unsere Liebe soll nicht traurig sein. Ein Kriegskind auf Spurensuche. Asslar: Adeo, 2017. 176 S.

Inhalt: Ein grauer Tag im Januar 1945, der alles verändert: Bei einem Luftangriff kommt ein Mann ums Leben. Sein Sohn, ein Flakhelfer in den Wirren des Zweiten Weltkriegs, schaut hilflos zu, wie sein Vater stirbt.

Leiris, Antoine: Meinen Hass bekommt ihr nicht. München: Blanvalet, 2016. 144 S. Auch als Hörbuch erhältlich bei Random House Audio, 2016 (2 Audio-CDs; Laufzeit 103 Min.)

Inhalt: Der bewegende Bericht eines Mannes, der am 13. November 2015 während der Terroranschläge in Paris die Liebe seines Lebens verlor und mit einem einzigen „Post“ die ganze Welt bewegte.

Makos, Adam: Eine höhere Pflicht. Wie ein deutscher Pilot seinem US-Feind 1943 das Leben rettete. München: Riva, 2017. 368 S.

Inhalt: Sie sind erbitterte Feinde, als sie am 20. Dezember 1943 in über acht Kilometern Höhe aufeinandertreffen: der Amerikaner Charlie Brown in seinem vom Flakfeuer schwer beschädigten B-17-Bomber und der deutsche Jagdflieger Franz Stigler, der den gegnerischen Piloten einfach nur vom Himmel holen müsste. Doch er tut es nicht!

Mut zum Leben – Die Botschaft der Überlebenden von Auschwitz. Dokumentarfilm. Regie von Thomas Gonschior, mit Esther Bejarano u.a. (DVD; Spieldauer: 60 Min.). Absolut Medien, 2013

Inhalt: Sie erfuhren unvorstellbare Unmenschlichkeit, unermessliches Leiden und wurden doch zu Botschaftern der Menschlichkeit. Sie haben Auschwitz überlebt und machen Mut zum Leben. Der tief bewegende Film porträtiert vier außergewöhnliche Zeitzeugen von beeindruckendem Lebensmut, unzerstörter Hoffnung und tiefer Mitmenschlichkeit.

Park; Yeonmi: Meine Flucht aus Nordkorea. München: Goldmann, 2016. 320 S.
Inhalt: Yeonmi Park träumte nicht von der Freiheit, als sie im Alter von erst 13 Jahren aus Nordkorea floh. Sie wusste nicht einmal, was Freiheit ist. Alles, was sie wusste war, dass sie um ihr Leben lief, dass sie und ihre Familie sterben würde, wenn sie bliebe - vor Hunger, an einer Krankheit oder gar durch Exekution.

Pivnik, Sam: Der letzte Überlebende. Wie ich dem Holocaust entkam. Eine wahre Geschichte. Stuttgart: Theiss, 2017. 296 S.
Inhalt: Sam war gerade mal 13 Jahre alt, als die Wehrmacht in Polen einmarschierte. Er überlebte - auch das Grauen von Auschwitz, die Selektion durch Mengele, die Zwangsarbeit, den Todesmarsch, den Schiffbruch der Cap Arcona. Unzählige Male entging er dem Tod.

Shahalimi, Nahid: Wo Mut die Seele trägt. Wir Frauen in Afghanistan. München: Sandmann, 2017. 160 S.
Inhalt: Nahid Shahalimi wurde in Afghanistan geboren, floh in den 1980er-Jahren mit ihrer Mutter und ihren Schwestern nach Kanada und lebt seit 2000 in München. Sie ist für dieses Buch nach Afghanistan gereist, hat Frauen und Mädchen getroffen und mit ihnen über ihre Träume, über Mut, Trauer, aber auch Lebensfreude gesprochen.
Sophokles: Antigone. Tragödie. Stuttgart: Reclam, 2013. 72 Seiten
Inhalt: Die Zuneigung zum Bruder wird ihr zum Verhängnis. Antigone hatte es gewagt, ihren Bruder Polyneikes zu bestatten, der gegen die Heimatstadt Theben ins Feld gezogen war. Damit aber lehnte sie sich gegen das Verbot des Königs auf.

Das Tagebuch der Anne Frank. Spielfilm; Regie von Hans Steinbichler, mit Martina Gedeck u.a. (DVD; Spieldauer: 124 Min.). Universal, 2017
Inhalt: Trotz ihrer ausweglosen Situation und den damit verbundenen Ängsten hält Anne Frank an ihren Hoffnungen, Sehnsüchten und Träumen fest. Ihr Tagebuch ist ein aussergewöhnliches, sehr persönliches, bewegendes und inspirierendes Portrait eines Mädchens in der Zeit der Judenverfolgung in den Niederlanden.

Talshir, Anat: Über uns die Nacht. Roman. München: Diana, 2014. 528 S.
Inhalt: Die Jüdin Lila begegnet dem arabischen Teehändler Elias zum ersten Mal am Vorabend der israelischen Staatsgründung in Jerusalem. Als der Krieg ausbricht, wird die Stadt durch eine Mauer geteilt, die die beiden für 19 Jahre voneinander trennt.

Ung, Loung: Der weite Weg der Hoffnung. Frankfurt a.M.: Fischer, 2017. 320 S.
Inhalt: Kambodscha im April 1975. Soldaten der Roten Khmer rücken in die Hauptstadt Phnom Penh vor. Das Land versinkt in Hunger, Grauen und Mord. Aus dem umhagten Kind Loung Ung wird ein elternloser Flüchtling, der im kambodschanischen Dschungel verzweifelt ums Überleben kämpft.

Mutig im Leben...

Alle Farben des Lebens. Spielfilm; Regie von Gaby Dellal, mit Susan Sarandon u.a. (DVD; Spieldauer: 93 Min.). Tobis Film, 2017

Inhalt: Der Teenager Ray lebt in New York und steht vor einer grossen Herausforderung. Sie muss ihre Familie mit einer Entscheidung konfrontieren, die ihr und das Leben aller ihr nahestehenden Person nachhaltig verändern wird. Sie ist nämlich nicht dazu bestimmt, als Mädchen zu leben und will dies ändern.

Brierley, Saroo: Lion. Der lange Weg nach Hause. Berlin: Ullstein Taschenbuch, 2017. 256 S.

Auch als Hörbuch erhältlich bei Steinbach Sprechende Bücher, 2017 (1 Audio-CD; Laufzeit 500 Min.).

Auch als Spielfilm erhältlich: Regie von Garth Davis, mit Rooney Mara u.a. (DVD; Spieldauer: 98 Min.). Universum Film, 2017

Inhalt: Es ist ein Tag wie jeder andere im Leben des fünfjährigen Saroo. Auf dem Bahnhof einer indischen Kleinstadt sucht er nach Münzen und Essensresten. Schließlich schläft er vor Erschöpfung in einem wartenden Zug ein. Der fährt den kleinen Jungen ans andere Ende von Indien, nach Kalkutta. Dort landet er im Waisenhaus. Fünfundzwanzig Jahre später macht sich Saroo mit Hilfe von Google Earth auf die Suche nach seiner leiblichen Familie. Er findet ein Dorf, das dem Bild in seiner Erinnerung entspricht – und macht sich auf den Weg.

Dirie, Waris: Brief an meine Mutter. München: Knauer Taschenbuch, 2017. 248 S.
Inhalt: Nach zehn Jahren der Trennung holt Waris Dirie ihre Mutter aus Afrika zu sich nach Wien. Doch die anfängliche Freude über das Wiedersehen schlägt bald um in gegenseitige Vorwürfe und Missverständnisse. Sie beschliesst, der Mutter nach deren Abreise einen langen Brief zu schreiben, in dem sie ihr auch von einem Geheimnis erzählen will, das sie bislang niemandem anvertraut hat.

Crothers, Tim: Das Schachmädchen. Der erstaunliche Weg der Phiona Mutesi. München: btb, 2017. 304 S.

Inhalt: Phiona Mutesi zählt zu den Ärmsten der Armen in Afrika. Doch ein Tag im Jahr 2005 verändert ihr Leben für immer. Auf der Suche nach etwas zu essen, folgt sie ihrem Bruder bis zu einer staubigen Veranda - und begegnet Robert Katende, der hier Slumkinder mit einer warmen Mahlzeit versorgt und ihnen das Schachspielen beibringt. Zur Überraschung aller verfügt Phiona über enormes Talent, wird mit elf Jahren Junioren-Meisterin und reist 2010 nach Sibirien an die Schach-Olympiade.

Flütsch, Niklaus: Geboren als Frau – Glücklicher als Mann. Logbuch einer Metamorphose. Gockhausen: Wörterseh, 2014. 256 S.

Inhalt: Niklaus Flütsch kam 1964 in Zürich zur Welt. Als Bettina. Das Kind trug alle äusseren Zeichen eines Mädchens, wurde von seiner Umgebung auch eindeutig als solches wahrgenommen. Bettina studierte Medizin und wurde Gynäkologin. Im Alter von 46 Jahren schliesslich entschied sich Niklaus, so der neue Name, zur Transition.

Gefährlich ehrlich. Einschätzungsspiel. Californian Products, 2010

Inhalt: Bei diesem Einschätzungsspiel wird ganz offen die Meinung gesagt. Ein Kommunikationsspiel, bei dem man kaum zum Reden kommt. „Ohne mich“-Karten retten denjenigen, dem es zu „gefährlich ehrlich“ wird. Gesellschaftsspiel für 3 bis 8 Spieler.

Grünberg, Kira: Mein Sprung in ein neues Leben. Wien: Edition a, 2016. 224 S.

Inhalt: Ein Jahr nach ihrem verhängnisvollen Stabhochsprung ins Bodenlose erzählt die frühere Profisportlerin Kira Grünberg wie es ist, wenn nichts mehr ist, wie es eben noch war. „Ich dachte immer, man ist tot, wenn man sich das Genick bricht“, sagt sie. „Ich habe also Glück gehabt.“

Gurt, Philipp: Schattenkind. Wie ich als Kind überlebt habe. 2. Auflage. Haldenstein: Literaricum, 2016. 422 S.

Inhalt: Der Autor Philipp Gurt, der als siebtes von acht Kindern einer finanziell benachteiligten Bergdorffamilie in Graubünden geboren wurde, erzählt in dieser Autobiografie von seinen Kindheits- und Jugendjahren. Wegen fürsorglicher Zwangsmassnahmen wurden 1972 alle acht Kinder voneinander getrennt. Detailliert schildert der Autor seine Schicksalsjahre und beschreibt anschaulich seine Strategien, die er sich früh aneignen musste, um das Unfassbare zu überleben

Hartmann, Lukas: Finsteres Glück. Roman. 4. Auflage. Zürich: Diogenes, 2011. 320 S.

Inhalt: Das Leben des achtjährigen Yves wird in einer einzigen Sekunde brutal entzweigerissen, in ein Vorher und Nachher. Die Psychologin Eliane Hess, die ihm über den Verlust der Eltern hinwegzuhelfen versucht, ist gleichzeitig erschüttert und fasziniert von dem traumatisierten Jungen.

Intouchables – Ziemlich beste Freunde. Spielfilm; Regie von Eric Toledan, mit François Cluzet u.a. (DVD; Spieldauer: 108 Min.). Frenetic, 2012

Inhalt: Philippe führt ein perfektes Leben. Er ist reich, adlig, gebildet und hat eine Heerschar von Hausangestellten - aber ohne Hilfe geht nichts! Philippe ist vom Hals an abwärts gelähmt. Eines Tages taucht Driss, ein junger Mann auf, der gerade aus dem Gefängnis entlassen wurde, und stellt Philippes geordnetes Leben gehörig auf den Kopf.

Kahawatte, Saliya: Mein Blind Date mit dem Leben. Als Blinder unter Sehenden. Eine wahre Geschichte. 3. Auflage. Köln: Lübbe, 2017. 208 S.

Auch als Spielfilm erhältlich: Regie von Marc Rothemund, mit Kostja Ullmann u.a. (DVD; Spieldauer 106 Min.). Frenetic, 2017

Inhalt: Saliya Kahawatte wurde 1969 als Sohn einer Deutschen und eines Singhalesen in Freiberg/Sachsen geboren. Nach der Flucht der Familie 1973 aus der DDR wuchs er in der Nähe von Osnabrück auf. Mit 15 Jahren erkrankte er an einer irreparablen Netzhautablösung und hat heute noch ein Restsehvermögen von fünf Prozent. Jahrelang verschweigt er seine Behinderung, auch während seiner Ausbildung zum Hotelfachmann.

Lenz, Pedro: I bi meh aus eine. Hörbuch (1 Audio-CD; Laufzeit 78 Min.). Muri b. Bern: Cosmos, 2013

Inhalt: Erzählt wird die Geschichte des Emmentaler Uhrenfabrikanten Peter Wingeier, der 1860 nach Argentinien floh und dort im wahrsten Sinn des Wortes ein anderer wurde.

Lind, Hera: Kuckucksnest. Roman. München: Diana, 2016. 448 S.

Auch als Hörbuch erhältlich bei Audiobuch, 2016 (3 Audio-CDs; Laufzeit 218 Min.)

Inhalt: Wer Adoption sagt, muss auch B sagen. Die Zwillinge Sonja und Senta fallen aus allen Wolken, als sie erfahren, dass sie beide unfruchtbar sind. Doch dank ihrer Männer stehen sie den endlosen Adoptionsmarathon durch und versammeln nach und nach zehn Kinder um sich. Eine berührende Geschichte voller Mut und unerschütterlichem Glauben an die Kraft der Familie.

Maasburg, Leo: Mutter Teresa. Die wunderbaren Geschichten. München: Knauer Taschenbuch, 2016. 312 S.

Inhalt: Mutter Teresa widmete ihr Leben den Ärmsten der Armen. Ohne Geld und Sicherheiten errichtete sie Häuser für Sterbende und Waisenkinder. Weltweit wird die "Heilige von Kalkutta" als Ikone der Nächstenliebe bewundert und verehrt.

Poschenrieder, Christoph: Mauersegler. Roman. 2. Auflage. Zürich: Diogenes, 2015. 224 S.

Inhalt: Fünf Männer gründen eine Alten-WG in einer Villa am See. Zusammen wollen sie die verbleibenden Jahre verbringen, zusammen noch einmal das Leben geniessen. Für den letzten – selbstbestimmten – Schritt zählen sie auf die Hilfe der Mitbewohner.

Rogger, Franziska: Marthe Gosteli. Wie sie den Schweizerinnen ihre Geschichte rettete. Bern: Stämpfli, 2017. 160 S.

Inhalt: Marthe Gosteli ist es zu verdanken, dass die Schweizerinnen eine eigenständige Geschichte schreiben können. Geboren 1917 auf dem Bauerngut Altikofen, schien Gostelis Herkunft nicht geeignet, Frauenstimmrechtlerin zu werden und 1971 im entscheidenden Moment als Präsidentin der «Arbeitsgemeinschaft der schweizerischen Frauenverbände» an der Spitze der Frauenbewegung zu stehen.

Sandmann, Elisabeth/Römer, Eva: Heldinnen. 45 Vorbilder fürs Leben. München: Sandmann, 2013. 128 S.

Inhalt: Dieses Buch stellt 45 besondere Frauen aus aller Welt und aus verschiedenen Generationen vor, die in den unterschiedlichsten Bereichen Außergewöhnliches geleistet haben.

Schertenleib, Hansjörg: Wald aus Glas. Roman. 2. Auflage. Berlin: Aufbau Taschenbuch, 2014. 286 S.

Inhalt: Die 73-jährige Roberta hat alles verloren. Man hat ihr den Hund genommen und sie in ein Altersheim gesteckt. Doch sie wehrt sich und flieht aus der Schweiz nach Österreich. Auch die fünfzehnjährige Türkin Ayfer entzieht sich - ihren Eltern, die sie in die Türkei verbannt haben und den religiösen Vorstellungen ihres Onkels. Sie will zurück in die Schweiz, um das Leben zu führen, von dem sie träumt.

Spencer-Wendel, Susan: Bevor ich gehe. Für meine Kinder – Eine sterbenskranke Mutter nimmt Abschied vom Leben. München: Heyne, 2015. 448 Seiten

Inhalt: Susan Spencer-Wendel ist erfolgreiche Journalistin und Mutter dreier Kinder, als sie erfährt, dass sie nur noch kurze Zeit zu leben hat. Fest entschlossen, jeden Tag zu genießen und ihrer Familie schöne, gemeinsame Erinnerungen zu hinterlassen, unternimmt sie mit ihren Kindern Dinge, für die sie später weder Zeit noch Kraft haben wird.

Das Streben nach Glück. Spielfilm; Regie von Gabriele Muccino, mit Will Smith u.a. (DVD; Spieldauer: 113 Min.). Sony Pictures, 2007

Inhalt: Chris Gardner kann mit seinem Job als Vertreter in San Francisco seine Frau Linda und ihren 5-jährigen Sohn Christopher kaum über Wasser halten. Als Linda die finanzielle Belastung nicht mehr erträgt und Ehemann und Sohn verlässt, nimmt das Unheil seinen Lauf.

Verstehen sie die Béliers? Eine Familie mit Herz. Spielfilm; Regie von Eric Lartigau, mit Karin Viard u.a. (DVD; Spieldauer: 101 Min.) Concorde, 2015

Inhalt: Da die 16-jährige Paula Bélier als Einzige in der Familie nicht gehörlos ist, hilft sie ihren Eltern und ihrem Bruder in allen wichtigen Lebenslagen. Als ein Musiklehrer eines Tages ihr außerordentliches Gesangstalent entdeckt, steht die junge Frau vor einer schwierigen Entscheidung: Soll sie ihre Eltern unterstützen oder sich um ein Stipendium an einer renommierten Pariser Musikakademie bewerben?

Weigand, Sabine: Helga. Als es noch keine Worte dafür gab - Mein Weg vom Mann zur Frau. 2. Auflage. Frankfurt a.M.: Fischer Krüger, 2016. 288 S.

Inhalt: Sie ist eine der allerersten, die das Wagnis einging, durch eine Operation zum richtigen Körper zu kommen. Helga F. erzählt in diesen bewegenden Memoiren ihren Weg vom Mann zur Frau, in einer Zeit, die dafür noch keine Worte hatte.