

# LIBRUCO

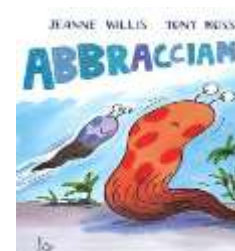
2021-2022

41 albi illustrati per la scuola dell'infanzia

“Quante emozioni!”

Willis, Jeanne  
Ross, Tony (ill.)  
Abbracciami!  
Il Castoro, 2016  
Pag. 28

Simone lumacone è triste: la sua mamma non lo abbraccia mai. Perché? Forse perché è così brutto? Ma la sua mamma lo ama così com'è, se non può abbracciarlo, può sempre schioccargli un grosso bacio bavoso!



D'Allancé, Mireille  
Che rabbia!  
Babalibri, 2000  
Pag. 32

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al suo papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la rabbia si materializza, Roberto comprende quanto questa può essere dannosa...



Baruzzi, Agnese  
Clima, Gabriele  
Che rabbia!  
La ruota magica,  
La Coccinella,  
2020  
Pag.10

Un libro magico che emozionerà i bambini e anche i loro genitori! Già dal foro in copertina si può intravedere una ruota misteriosa... Facendola girare con un dito, la ruota in un attimo trasforma completamente l'immagine, regalando una meravigliosa sorpresa. Il sofisticato meccanismo cartotecnico continuerà a stupirci in tutte le pagine, facendo giocare il bambino con la RABBIA un'emozione che conosce bene, ma ancora non sa come gestire.



Oziewicz, Tina  
Zajac, Aleksandra  
Ci conosciamo?  
Sentimenti,  
emozioni e  
altre creature  
Terre di Mezzo,  
2021  
Pag. 64

Un catalogo che invita a guardarle e riconoscerle, con illustrazioni e testi divertenti e poetici al tempo stesso. La pazienza ha un bel giardino. La nostalgia annusa una vecchia sciarpa. La vergogna si nasconde in una buca. La curiosità sale sui tetti per vedere un po' più in là. Le emozioni sono come strane creature, grandi e piccole, dolci o spaventose: ciascuna ha una sua personalità, e tutte abitano dentro di noi!



Van Hout, Mies  
Ci sono giorni  
**che...**  
Lemniscaat, 2014  
Pag. 32

Ci sono giorni in cui nuotiamo in acque tranquille. O quasi. Giorni che vediamo tutto nero e giorni che vediamo tutto rosa. Giorni che ci piacciono così come siamo e altri decisamente no... Una bellissima metafora sulla vita. Un libro che ci permette di parlare di emozioni con le parole e con le immagini.



Philpot, Maddox  
Munday, Natalie  
Hamley, Kylie  
Come ti senti?  
Un libro sulle  
emozioni  
Ape junior, 2020  
Pag.10

Questo primo libro sulle emozioni aiuterà i bambini a conoscere i sentimenti scegliendo un'espressione per ogni situazione.



Potter, Molly  
Jennings, Sarah  
Come ti senti  
oggi?  
Motta Junior, 2016  
Pag. 32

Se sei triste, cosa puoi fare per sentirti meglio? Accendi la musica e mettiti a ballare! Se è il primo giorno di scuola e sei impaurito, siediti vicino a qualcuno che ti sorride! Sentimenti ed emozioni ci accompagnano in ogni momento della giornata e della vita, ma non è semplice riconoscerli e gestirli nel migliore dei modi, specialmente per un bambino! Questo albo illustrato curioso e originale è pensato per aiutare i più piccoli, in modo ludico e allegro, a comprendere ciò che stanno vivendo e a mettere in atto strategie di comportamento che gli consentano di affrontare serenamente situazioni nuove o quotidiane.



Daynes, Katie  
Pym, Christine  
(ill.)  
Cosa sono  
le emozioni  
Usborne, 2019  
Pag. 10

Un bellissimo libro con tante alette da sollevare per trovare le risposte alle domande dei piccolini sul mondo che ci circonda. Cosa vuol dire essere felici, tristi, arrabbiati? Come si manifesta la paura? E come possiamo gestire le emozioni? Scopirlo sollevando le alette di questo libro illustrato.



Potter, Molly  
Jennings, Sarah  
Cosa ti  
preoccupa?  
Il libro  
per superare  
le emozioni  
negative  
Giunti, 2019  
Pag. 32

Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.



AA. VV.  
Emozionario  
Nord-Sud Edizioni,  
2015  
Pag. 96

Fin dove si può arrivare con un battito d'ali? Le ali degli uccelli hanno penne e piume. Quelle delle persone hanno parole. Però non tutte le parole ti aiutano a spiccare il volo. Solo le parole che esprimono con chiarezza ciò che provi ti danno la possibilità di volare. Il dizionario delle emozioni.



Jones, Richard  
Walden, Libby  
Emozioni  
De Agostini, 2016  
Pag. 32

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Llenas, Anna  
Il buco  
Gribaudo, 2016  
Pag. 88

La vita è piena di incontri. E anche di perdite. Alcune insignificanti, come quando si perde una matita o un foglietto. Ma alcune sono importanti, come la perdita di qualcosa a cui si tiene, della salute o di qualcuno che si ama. Questa storia ci parla della nostra capacità di resistere e di superare le avversità, di trovare il senso della vita.



Viola, Serena  
Il filo emozionato  
Gribaudo, 2017  
Pag. 14

Per la tristezza serve una carezza e la speranza che tutto passi. Per molta tristezza ci vuole un abbraccio. La gioia si fa insieme. Per la rabbia si conta fino a dieci. La paura ha bisogno di un respiro profondo e di una voce che dica: "Coraggio!". Un filo per ogni emozione, per accompagnare i bambini ad attraversarle e riconoscerle giocando.



Tognolini, Bruno  
Orecchia, Giulia  
(ill.)  
Il ghiribizzo  
Motta Junior, 2014  
Pag. 64

Una piccola parabola poetica, buffa e delicata sulla "vivacità" dei bambini, spesso soffocata e vissuta dagli adulti come un problema da gestire. Un racconto che, con semplicità e leggerezza, indica in una danza fatta di ascolto, proposta, dialogo e presenza, la possibilità di risposte inedite e diverse.



Hoffmann, Mary  
Asquith, Ros (ill.)  
Il grande grosso  
libro  
delle emozioni  
Lo Stampatello,  
2013  
Pag. 36

Come ti senti oggi? Felice, triste, geloso, eccitato, sciocco, o un misto di tutto questo e altro ancora?  
In questo libro si trovano rappresentate con umorismo, e con una gamma estremamente varia di sfumature le emozioni più diverse. Un libro divertente e uno strumento utile per aiutare i più piccoli a riconoscere cosa provano essi stessi, o cosa sentono le persone intorno a loro.  
Perché avere paura dei sentimenti quando possiamo imparare a conoscerli?



Ramadier, Cédric  
Bourgeau, Vincent  
Il libro arrabbiato  
L'ippocampo, 2016  
Pag. 20

Il libro arrabbiato è talmente arrabbiato che è tutto rosso! Ma per fortuna la collera gli passa, si calma e a poco a poco si rilassa. Uff! Ci siamo, non è più arrabbiato! A ogni doppia pagina ritroviamo sulla destra il libro adirato: può parlare o tacere. A sinistra, un topolino rosa cerca il modo di placarlo, come fa l'adulto per calmare il suo piccolo. Questa storia ci dimostra che non esiste un solo metodo-miracolo per far passare la rabbia a qualcuno, ma che tentando varie vie si finisce per riuscirci. A mano a mano che si girano le pagine il libro cambia colore. Si va lentamente dal rosso al giallo passando per l'arancione. Il libro si calma, piano piano si rilassa e tutto finisce in una risata generale.



McCardie, Amanda  
Rubbino, Salvatore  
(ill.)  
Il libro  
delle emozioni  
La Margherita,  
2015  
Pag. 48

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Engel, Christine  
Il mio primo libro  
di mindfulness  
Red Edizioni, 2020  
Pag. 32

Impara nuove e bellissime parole e scopri la magia della mindfulness! Ti aiuterà a capire le tue emozioni e il mondo che ti circonda sentirai il tuo cuore diventare sempre più grande!  
Un libro per scoprire divertendosi i benefici della mindfulness e tutti i concetti a essa collegati: migliorare la concentrazione, sviluppare la consapevolezza del respiro e del proprio corpo, coltivare la gentilezza, esprimere al meglio emozioni e stati d'animo, ridurre ansia, stress e aggressività.



Deacon, Alexis  
Schwarz, Viviane  
(ill.)

Io sono Marcello  
Fringuello  
Officina Libraria,  
2015  
Pag. 40

Un fringuello si svegliò nel buio e nel silenzio. Aveva avuto un pensiero e l'aveva sentito. Io sono Marcello Fringuello, pensò... io penso... potrei essere un grande, pensò Marcello.



Books, Felicity  
Allen, Frankie  
Ferrero, Mar (ill.)  
**L'abbicci**  
delle emozioni  
Usborne, 2019  
Pag. 32

Questo bel libro è stato pensato per aiutare i bambini a riconoscere, capire e dare un nome alle diverse emozioni, per insegnar loro a parlare di quello che provano e saperlo gestire. Comprende anche consigli per gli adulti, mirati a incoraggiare questo approccio, e semplici strategie da mettere in atto per affrontare situazioni che possono creare stress o ansia.



Poggioli, Rita  
Pensiero, Elena  
(ill.)

**L'alfabeto**  
delle emozioni  
Gribaudo, 2019  
Pag. 48

Le parole di Rita Poggioli e le illustrazioni di Elena Pensiero indagano, scopercchiano, enfatizzano, mostrano il vulcanico mondo interiore nelle sue svariate manifestazioni.

Con intento esplorativo, più che educativo, toccano tasti universali, che risuoneranno in chi legge e contribuiranno, attraverso il confronto, alla sua alfabetizzazione emotiva.

A come... allegria, B come... batticuore, C come... commozione,  
...



Amant, Kathleen  
Le mie emozioni  
Clavis, 2019  
Pag. 10

Giocare, andare a passeggio, cenare, fare il bagnetto e, infine, andare a nanna! Che divertimento... vero? Un simpatico libro con alette per i più piccoli sui rituali di tutti i giorni e sulle emozioni che li accompagnano.



Slegers, Liesbet  
Le mie emozioni.  
Il grande libro di  
Mattia  
Clavis, 2016  
Pag.52

Le emozioni sono una componente importante della vita di Mattia. Quando Mattia è arrabbiato, triste o ha paura, vuole essere coccolato. Ma quando è felice (come oggi), vuole dirlo a tutti! Questo libro affronta tutte queste emozioni. Contiene anche rime, giochi e alette che rendono il libro ancora più divertente!



Agostini, Sara  
Tonin, Marta (ill.)  
Le sei storie  
delle emozioni  
Gribaudo, 2016  
Pag. 96

Storie illustrate a colori per aiutare i bambini a conoscere a gestire le loro emozioni. Una fifa blu, Rosso di vergogna, Verde di invidia, Arancione di gioia, Giallo di gelosia e Grigio di tristezza.



Lallemand, Oriana  
Thuiller, Eléonore  
(ill.)  
Lo specchio  
delle emozioni.  
Lupetto  
Gribaudo, 2020  
Pag. 12

Un libro per imparare a riconoscere le emozioni con Lupetto e divertirsi a imitare le sue espressioni nello specchio! Ogni doppia pagina è dedicata a un'emozione (felicità, paura, disgusto, sorpresa, tristezza e rabbia) che scaturisce da situazioni quotidiane in cui il bambino può rispecchiarsi.



Porcella, Teresa  
Orecchia, Giulia  
(ill.)  
**Ma veramente...**  
Lapis, 2016  
Pag. 28

Le cose non sono solo ciò che sembrano, ma anche ciò che immaginiamo.  
La zia talpa regala alla sua nipotina, Tea, una scatola di colori. Tea è contentissima di quel dono prezioso e si mette subito all'opera. Inizia da cose semplici: un triangolo, un cerchio, un ovale, ma quelle che a lei sembrano solo forme geometriche, agli occhi dei suoi amici sono tutt'altro. Per Lillo il Coniglio, il triangolo è una carota, per l'Oca, l'ellisse è un uovo... Fai come gli amici di Tea e ne vedrai anche tu delle belle... ma veramente!



Tellegen, Toon  
Boutavant, Marc  
Non sarai mica  
arrabbiato?  
Rizzoli, 2014  
Pag. 78

Chi ha mai visto un lombrico arrabbiarsi con uno scarabeo? O uno scoiattolo con una formica? O un ippopotamo con un rinoceronte? Le storie di Toon Tellegen sono buffe, piene di poesia, leggerezza e incanto. Per i piccoli, per i grandi, per chi ama le favole un po' filosofiche da leggere e rileggere.



Martí, Meritxell  
Salomó, Xavier  
(ill.)  
Oggi mi  
VERGOGNO  
troppo!  
Coll. Toni&Tina,  
Beisler, 2017  
Pag. 38

Il signor Talpus allestisce un'opera teatrale e invita Tina e Toni a prendervi parte. Toni si vergogna moltissimo all'idea di salire sul palcoscenico. Cosa farà per superare la sua timidezza?



Martí, Meritxell  
Salomó, Xavier  
(ill.)  
Umile, Alessandra  
(trad.)  
Oggi siamo tanto  
AGITATI!  
Beisler, 2016  
Pag. 36

Come ogni primavera Toni e Tina aspettano con impazienza il ritorno di Zampe, un'anatra con la quale sono diventati grandi amici. Ma quest'anno Zampe è in ritardo: cosa le sarà successo? Tina non sta più nella pelle e sogna i momenti che passeranno insieme, mentre Toni è preoccupato, perché teme le sia capitato qualche imprevisto. Per fortuna, grazie ai consigli del saggio Talpus, i due coniglietti troveranno il modo di calmare l'agitazione...



Martí, Meritxell  
Salomó, Xavier  
(ill.)  
Umile, Alessandra  
(trad.)  
Oggi sono  
ARRABBIATA!  
Beisler, 2016  
Pag. 36

In una bella giornata di sole, Tina e Toni decidono di trascorrere il pomeriggio sfidandosi a giochi da tavolo. Toni è molto fortunato e comincia a vincere una partita dietro l'altra. Ben presto, però, dovrà affrontare la reazione rabbiosa di Tina che non vuole saperne di perdere. Il pomeriggio di divertimento sembrerebbe rovinato, ma i due amici troveranno uno stratagemma per salvarlo, insieme alla loro amicizia...



Barra, Marco  
Nava, Emanuela  
Oggi sono felice  
**ma anche un po'**  
triste.  
Imparare  
il linguaggio  
delle emozioni.  
Storie al quadrato,  
Carthusia, 2013  
Pag. 40

"Buongiorno a te. Come stai oggi tesoro? Vedo una luce nei tuoi occhi ma anche un'ombra: voglio guardarti meglio." "Sì, forse allora vedrai una nube ma anche un arcobaleno." Comincia così il poetico dialogo tra un adulto e un bambino che si osservano, si raccontano e si commuovono insieme.



Martí, Meritxell  
Salomó, Xavier  
(ill.)  
Oggi sono tanto  
TRISTE!  
Beisler,  
Coll. Toni&Tina,  
2017  
Pag. 38

Tina ha un nodo in gola perchè Toni deve trascorrere due mesi a casa degli zii. Sembra che niente riesca a tirarla su di morale. Ma Toni non si perde d'animo e insieme trovano un modo per vincere la tristezza. Imparare a gestire le emozioni è una delle sfide più difficili per lo sviluppo dei bambini. Raccontando storie di vita quotidiana la collana Toni&Tina si propone di aiutarli a riconoscerle, di parlarne e soprattutto di affrontarle.





Weaver, Jo  
Piccola Orsa  
Orecchio acerbo,  
2016  
Pag. 32

Il viaggio di una cucciola con la sua mamma attraverso lo scorrere delle stagioni. Sempre insieme.



Silas-Neal,  
Christopher  
Proprio tutti...  
Fatatrac, 2016  
Pag. 40

Un albo che parla di sentimenti ed emozioni, che riesce a essere intenso e ricco, ma allo stesso tempo immediato e adatto quindi anche ai più piccoli. Il bambino viene invitato a non temere, ma a riconoscere le proprie emozioni e a condividerle, nella certezza di trovare comprensione e ascolto, perché i sentimenti riguardano proprio tutti.



Agostinelli, Maria  
Enrica  
Sembra questo  
**sembra quello...**  
Illustrati,  
Salani, 2002  
Pag. 44

Un libro per bambini e un gioco intelligente che ci insegna che il mondo non è come sembra e ci aiuta a distinguere le cose che si somigliano: trova tutti i pezzi della realtà per conoscere la verità. Quest'uomo è brutto, cattivo e senza cuore? Guardagli alle spalle: nasconde un fiore.



Abbateiello,  
Antonella  
Sono triste  
o sono felice?  
La Coccinella,  
2016  
Pag. 26

Un libro dedicato ai più piccoli per scoprire che una stessa cosa si può vedere in due modi diversi, tanto diversi da essere l'uno l'opposto dell'altro. Un libro per riflettere. Con un sorriso.



Teckentrup, Britta  
Sotto lo stesso  
cielo  
Sassi Editore, 2017  
Pag. 24

Viviamo tutti sotto lo stesso cielo, condividendo emozioni, sogni e desideri. Sfoglia le pagine forate di questo libro, scopri tutta la delicatezza delle illustrazioni di Britta Teckentrup e delle parole in rima che le accompagnano.



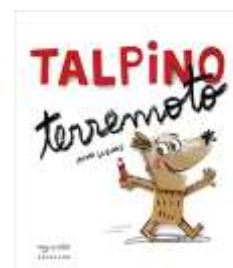
Guarducci, Ilaria  
Spino  
Camelozampa,  
2016  
Pag. 36

Spino vive in un bosco nero ed è tutto coperto di spine: ha spine sulla schiena, sulla pancia, sulla testa e sul sedere, persino qualche piccola spina sulle ginocchia. È cattivissimo e trascorre le giornate a terrorizzare tutti. Un giorno, però, le sue spine cominciano a cadere una dopo l'altra: ben presto, Spino si ritrova morbido e rosa come una caramella gommosa! Se non riesce più a spaventare nessuno, cos'altro potrà fare? Un esilarante albo sulla gentilezza.



Llenas, Anna  
Talpino  
terremoto  
Gribaudo, 2018  
Pag. 56

Quando Talpino si sveglia... addio calma! Perché Talpino è un terremoto, corre su e giù toccando ogni cosa, dimentica tutto, perde tutto, rompe tutto. Non sta fermo un secondo. Gli dicono che è irrequieto, iperattivo, nervoso, pesante, impulsivo... I genitori sono preoccupati, gli insegnanti disperati. E per di più ora deve presentare un progetto per la scuola.



Iudica, Anna  
Vignocchi, Chiara  
Borando, Silvia  
Un mare  
di tristezza  
Minibombo, 2016  
Pag. 32

Un giorno in fondo al mare un pesciolino si sente triste e sconsolato. Decide allora di farsi una bella nuotata per tirarsi su il morale.

